

＜献立表＞

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年1月29日(日) ~ 2023年2月4日(土)

| | 日 29 | 月 30 | 火 31 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|--------|---|---|--|--|---|--|--|
| 朝食 | 米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え | 米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー | 米飯 卵とじ はくさいの炒め物 | 米飯 温野菜サラダ きのこソテー | 米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー | 米飯 ベーコンエッグ スナップえんどうの炒め物 | 米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ |
| 昼食 | 米飯 牛肉のオスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ) | 米飯 メバルの南部焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 きつねうどん チンゲン菜のナムル デザート(黄桃缶) | 米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ) | 米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ) | 米飯 豚バラとかぶらの煮物 いんげんのピーナツ和え 味噌汁(キャベツ) | オムライス きゅうりのピクルス コンソメスープ |
| 夕食 | 米飯 肉じゃが(豚) もやしの胡麻和え 炒り豆腐 味噌汁(大根・ねぎ) | 米飯 ◆麻婆春雨(0-8材入) スナップえんどうの香味和え 肉まん 中華スープ | 米飯 しまほっけの塩麴焼き カリフラワーのハーベスト和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) | 米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊) | 米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ) | 散らし寿司 小松菜のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば) | 米飯 タラと野菜のおろしソース もやし中華和え ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・人参) |
| 単品小 | きのこ金平 | 厚焼き卵 | 長芋の甘辛炒め | れんこん金平 | ひじきの煮物 | 茄子の揚げ浸し | 和風スパゲティ |
| おやつ | パンケーキ | チョコレートムース | チョコクリームブッセ | ヨーグルトマンゴームース | 2つのプチシュー | 水ようかん(芋) | 厚切りバウムクーヘン |
| 単品デザート | 手作りデザート(いちごゼリー) | 手作りデザート(抹茶ゼリー) | デザート(プリン) | 手作りデザート(紅茶ゼリー) | 手作りデザート(青りんごゼリー) | デザート(ピーチゼリー) | デザート(ヤクルト) |

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年2月5日(日) ~ 2023年2月11日(土)

| | 日 5 | 月 6 | 火 7 | 水 8 | 木 9 | 金 10 | 土 11 |
|-----|---|---|--|--|---|--|---|
| 朝食 | 米飯 肉団子のコンソメ煮 じゃこピーマン | 米飯 スクランブルエッグ はくさいの炒め物 | 米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ | 米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー | 米飯 オムレツ 大根サラダ | 米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのソテー | 米飯 卵とじ ビーンズサラダ |
| 昼食 | 米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊の白和え 清し汁(えのき・ねぎ) | 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワントンスープ | 米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) | 米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 米飯 鴨そば ほうれん草のおかか和え デザート(パイン缶) | 米飯 ポークカレーライス スナップえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶) | 米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ) |
| 夕食 | 米飯 ぶりの煮つけ もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ) | 米飯 ひじきの炊き込みご飯 すき焼き(牛) いんげんの梅肉和え 味噌汁(大根・ねぎ) | 米飯 ◆あじの大葉フライ スナッ えんどうのごま油和え 大豆の煮物 味噌汁(小松菜) | 米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとしらすの酢の物 茄子の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ | 米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え 野菜コロケ 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) |
| 単品小 | 蒸ししゅうまい | きのこソテー | カリフラワーの炒め物 | 卵の花 | 金平ごぼう | 温泉卵 | れんこんの炒め物 |
| おやつ | いちごシュークリーム | はちみつレモンゼリー | 米粉のケーキ(メープル) | たいやき(いちご) | バナナカステラ | 洋梨ゼリー | カスタードケーキ |
| 単品デ | デザート(みかん) | デザート(りんご缶) | 手作りデザート(オレンジゼリー) | デザート(プリン) | 手作りデザート(いちごゼリー) | デザート(ヤクルト) | 手作りデザート(紅茶ゼリー) |

献立表

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A)
 年月日 : 2023年2月12日(日) ~ 2023年2月18日(土)

| | 日 12 | 月 13 | 火 14 | 水 15 | 木 16 | 金 17 | 土 18 |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| 朝食 | 米飯 マカロニサラダ スナップえんどうの炒め物 | 米飯 ジャーマンポテト ごぼうサラダ | 米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物 | 米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め | 米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー | 米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え | 米飯 チキンボールのクリーム煮 いんげんのカレーソテー |
| 昼食 | 米飯 カレイの野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ) | 米飯 ◆豆乳ラーメン いんげんのピーナツ和え デザート(みかん缶) | 米飯 白身魚の桜揚げ ほうれん草のソテー 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 ガリバタチキン きゅうりのサラダ コンソメスープ | 米飯 豚肉のはちみつ炒め スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ) | 米飯 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) | 米飯 ◆ピーマン肉詰めフライ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(椎茸・ねぎ) |
| 夕食 | 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ ブロッコリー中華和え きゅうりの浅漬け | 米飯 フカの生姜煮 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ) | 米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(はくさい) | 米飯 さわらの幽庵焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(里芋・ねぎ) | 米飯 ◆さばの煮食い 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め ◆のりふで(のり入清し汁) | 米飯 赤魚の照り焼き 小松菜のお浸し 大根の生姜かに棒あんかけ 清し汁(そうめん・ねぎ) | 米飯 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え じゃがいもの炒め物 中華スープ |
| 単品小 | じゃこピーマン | ねぎ焼き | 長芋のしば漬け和え | ナポリタン | かぼちゃの煮物 | ミニお好み焼き | ひじきの煮物 |
| おやつ | チョコレートムース | パンケーキ | ペアクリームワッフル | チョコクリームブッセ | ヨーグルトマンゴームース | 2つのプチシュー | 水ようかん(こしあん) |
| 単品デ | 手作りデザート(抹茶ゼリー) | デザート(グレープゼリー) | デザート(チョコバナナ) | デザート(ピーチゼリー) | デザート(プリン) | デザート(りんご缶) | デザート(ヤクルト) |

＜献立表＞

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年2月19日(日) ~ 2023年2月25日(土)

| | 日 19 | 月 20 | 火 21 | 水 22 | 木 23 | 金 24 | 土 25 | |
|--------|----------------------------|------------------------------------|--|---|---|---|--|--|
| 朝食 | 米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ | 米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ | 米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー | 米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト | 米飯 卵とじ 小松菜の炒め物 | 米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物 | 米飯 ハムエッグ ブロッコリーのクリーム煮 | |
| | 昼食 | 米飯 焼きそば かぶの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 ホキの味噌漬け焼き もずく和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) | 米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ) | 米飯 ◆白味噌クリームシチュー(鶏)(C-8お仏入) じゃこピーマン デザート(みかん缶) | 米飯 ハヤシライス(牛) パプリカのピクルス デザート(黄桃缶) | 米飯 豚肉の生姜炒め チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 カレーの西京焼き キャベツのごま油和え 清し汁(そうめん・ねぎ) |
| | | 夕食 | 米飯 木の葉とじ なめこのおろし和え 春菊の煮浸し 味噌汁(里芋・ねぎ) | 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(大根・ねぎ) | 米飯 鶏肉のカレー照り焼き しろなの香味和え 揚げだし豆腐 味噌汁(さつまいも・ねぎ) | 米飯 かぼちゃコロケ 金平ごぼう きゅうりとかに棒の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) | 米飯 しまほっけの塩焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(春菊) | 米飯 タラと野菜の特製ごまだれ ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ) |
| 単品小 | | | もやしの中華和え | 肉まん | 人参しりしり | 厚焼き卵 | いんげんのソテー | 豆腐のフライ |
| おやつ | 厚切りバウムクーヘン | | カスタードシュークリーム | 米粉のケーキ(メープル) | バナナカステラ | たいやき(チョコ) | はちみつレモンゼリー | 洋梨ゼリー |
| 単品デザート | 手作りデザート(いちごゼリー) | 手作りデザート(オレンジゼリー) | 手作りデザート(抹茶ゼリー) | デザート(グレープゼリー) | デザート(ピーチゼリー) | デザート(プリン) | デザート(りんご缶) | |

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年2月26日(日) ~ 2023年3月4日(土)

| | 日 26 | 月 27 | 火 28 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|-----|---|---|--|--------|--------|--------|--------|
| 朝食 | 米飯 スナッペンどうの炒め物 ごぼうサラダ | 米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー | 米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え | | | | |
| 昼食 | 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 長芋の昆布和え 味噌汁(あおさ) | 米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ) | 米飯 牛肉のカレー炒め もずく和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) | | | | |
| 夕食 | 米飯 鮭のムニエル トマトのマリネ 和風スパゲティ コンソメスープ | 米飯 ◆麻婆茄子(0-8材入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ | 米飯 さばの味噌煮 さつまいもの塩だれ炒め 小松菜の胡麻和え 清し汁(わかめ・ねぎ) | | | | |
| 単品小 | ミニお好み焼き | 高野豆腐の煮物 | いんげんの煮浸し | | | | |
| おやつ | カスタードケーキ | ペアクリームワッフル | パンケーキ | | | | |
| 単品デ | デザート(ヤクルト) | 手作りデザート(いちごゼリー) | 手作りデザート(オレンジゼリー) | | | | |